



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Bruch, Guido

Temps total: 1:27:28

Association: Turnverein Griesenbrauck

Dossard: 192

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 55 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:32	26:28	4	3:28	71	9:14	0.70	18:32	26:28	4	3:28	71	9:14
Wechsel S -> R	-	2:31	-	2	0:02	25	0:58	0.70	21:03	30:04	3	3:01	60	10:07
Schwimmen Total	0.70	21:03	30:04	3	3:01	60	10:07	0.70	21:03	30:04	3	3:01	60	10:07
Rad netto	20.00	41:13	2:03	2	0:38	41	7:26	20.70	1:02:16	3:00	2	1:00	48	17:32
Wechsel R -> L	-	1:29	-	1	-	19	0:26	20.70	1:03:45	3:04	2	0:44	47	17:50
Rad Total	20.00	42:42	2:08	2	0:22	37	7:44	20.70	1:03:45	3:04	2	0:44	47	17:50
Lauf	5.00	23:43	4:44	2	1:09	49	6:15	25.70	1:27:28	3:24	2	1:53	45	23:33