



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Richter, Arndt

Temps total: 1:26:15

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 196

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 52 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	15:18	21:51	6	3:36	39	6:00	0.70	15:18	21:51	6	3:36	39	6:00
Wechsel S -> R	-	2:51	-	4	0:37	34	1:18	0.70	18:09	25:55	6	3:45	37	7:13
Schwimmen Total	0.70	18:09	25:55	6	3:45	37	7:13	0.70	18:09	25:55	6	3:45	37	7:13
Rad netto	20.00	42:43	2:08	8	8:24	48	8:56	20.70	1:00:52	2:56	8	11:38	41	16:08
Wechsel R -> L	-	2:24	-	11	1:01	71	1:21	20.70	1:03:16	3:03	8	12:39	44	17:21
Rad Total	20.00	45:07	2:15	9	9:25	52	10:09	20.70	1:03:16	3:03	8	12:39	44	17:21
Lauf	5.00	22:59	4:35	6	3:32	43	5:31	25.70	1:26:15	3:21	9	16:11	43	22:20