



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

## Exploitation détaillée

**Domke, Dirk**

**Temps total: 1:18:52**

Association: Arnsberg

Dossard: 200

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 26 (de 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 14)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	13:40	19:31	4	0:27	27	4:22	0.70	13:40	19:31	4	0:27	27	4:22
Wechsel S -> R	-	2:16	-	1	-	16	0:43	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00
Schwimmen Total	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00	0.70	15:56	22:45	2	0:20	22	5:00
Rad netto	20.00	39:12	1:57	2	2:57	27	5:25	20.70	55:08	2:39	2	2:21	25	10:24
Wechsel R -> L	-	1:41	-	5	0:17	30	0:38	20.70	56:49	2:44	2	2:06	24	10:54
Rad Total	20.00	40:53	2:02	2	2:42	29	5:55	20.70	56:49	2:44	2	2:06	24	10:54
Lauf	5.00	22:03	4:24	2	1:07	29	4:35	25.70	1:18:52	3:04	2	3:13	24	14:57