



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

Exploitation détaillée

Sedey, Uwe

Association: Tri-team Selm

Dossard: 174

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:27:16

Place par parcours/Total: 54 (de 113)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:55

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	14:52	21:14	5	1:39	33	5:34	0.70	14:52	21:14	5	1:39	33	5:34
Wechsel S -> R	-	2:53	-	3	0:37	35	1:20	0.70	17:45	25:21	5	2:09	31	6:49
Schwimmen Total	0.70	17:45	25:21	5	2:09	31	6:49	0.70	17:45	25:21	5	2:09	31	6:49
Rad netto	20.00	42:20	2:07	8	6:05	47	8:33	20.70	1:00:05	2:54	5	7:18	38	15:21
Wechsel R -> L	-	2:02	-	7	0:38	51	0:59	20.70	1:02:07	3:00	6	7:24	38	16:12
Rad Total	20.00	44:22	2:13	8	6:11	46	9:24	20.70	1:02:07	3:00	6	7:24	38	16:12
Lauf	5.00	25:09	5:01	9	4:13	61	7:41	25.70	1:27:16	3:23	7	11:37	44	23:21