



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Mackensen, Sylvester

Association: Sv nordhausen 90ABT Triatlon
Dossard: 522

Circuit: 9.90 km
3 Runden 9,9 km

Catégorie:
Senioren M40

Temps total: 41:43

Vitesse: 14.24 km/h

Place par parcours/Total: 13 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	13:51	14.30	1	-	13	2:06	3.30	13:51	14.30	1	-	13	2:06	3.30	13:51	14.30	1	-	13	2:06	1	-	13	2:06	1	-	13	2:06
Rundenzeit	3.30	13:54	14.24	1	-	12	2:02	6.60	27:45	14.27	1	-	13	4:08	6.60	27:45	14.27	1	-	13	4:08	1	-	13	4:08	1	-	13	4:08
Arrivée	3.30	13:58	14.18	1	-	12	2:10	9.90	41:43	14.24	1	-	13	6:18	9.90	41:43	14.24	1	-	13	6:18	1	-	13	6:18	1	-	13	6:18