



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Köppen, Klaus

Association: Tus Elbingerode

Dossard: 525

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 50:13

Vitesse: 11.83 km/h

Place par parcours/Total: 63 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	3.30	16:19	12.13	6	2:03	63	4:34	3.30	16:19	12.13	6	2:03	63	4:34
Rundenzeit	3.30	16:47	11.80	6	2:19	61	4:55	6.60	33:06	11.96	5	4:22	58	9:29
Arrivée	3.30	17:07	11.57	7	2:30	62	5:19	9.90	50:13	11.83	6	6:52	61	14:48