



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

**Maulwurf, Rainer**

Association: Fsv Meuselwitz

Dossard: 519

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M55

Temps total: 51:08

Vitesse: 11.62 km/h

Place par parcours/Total: 70 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	3.30	16:47	11.80	8	2:31	73	5:02	3.30	16:47	11.80	8	2:31	73	5:02	3.30	16:47	11.80	8	2:31	73	5:02	8	2:31	73	5:02	8	2:31	73	5:02
Rundenzeit	3.30	17:15	11.48	7	2:47	67	5:23	6.60	34:02	11.64	8	5:18	70	10:25	6.60	34:02	11.64	8	5:18	70	10:25	8	5:18	70	10:25	8	5:18	70	10:25
Arrivée	3.30	17:06	11.58	6	2:29	61	5:18	9.90	51:08	11.62	7	7:47	66	15:43	9.90	51:08	11.62	7	7:47	66	15:43	7	7:47	66	15:43	7	7:47	66	15:43