



# 11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

## Exploitation détaillée

Hermann, Rainer

Association: LAC Rudolstadt

Dossard: 444

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Senioren M70

Temps total: 53:15

Vitesse: 11.15 km/h

Place par parcours/Total: 86 (de 135)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 105)

Meilleur temps dans le parcours: 35:25

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	3.30	17:26	11.36	1	-	79	5:41	3.30	17:26	11.36	1	-	79	5:41
Rundenzeit	3.30	17:43	11.18	1	-	74	5:51	6.60	35:09	11.27	1	-	79	11:32
Arrivée	3.30	18:06	10.94	1	-	76	6:18	9.90	53:15	11.15	1	-	77	17:50