



11. Nordhäuser Citylauf

Nordhausen / 20.09.2015

Exploitation détaillée

Schaumberg, Christine

Association: Helden in Laufhosen

Dossard: 471

Circuit: 9.90 km

3 Runden 9,9 km

Catégorie:

Seniorinnen W40

Temps total: 53:30

Vitesse: 10.09 km/h

Place par parcours/Total: 89 (de 135)

Place par parcours/Femmes: 11 (de 30)

Meilleur temps dans le parcours: 48:40

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	3.30	17:28	10.31	3	0:50	11	1:44	3.30	17:28	10.31	3	0:50	11	1:44
Rundenzeit	3.30	18:00	10.00	2	0:16	12	1:36	6.60	35:28	10.15	2	1:06	11	3:20
Arrivée	3.30	18:02	9.98	2	0:25	10	1:30	9.90	53:30	10.09	2	1:31	11	4:50