



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

Exploitation détaillée

Usbeck, Steffen

Association: Floh-Seligenthal
Dossard: 422

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:45:11

Vitesse: 12.04 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:52

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Start Bergsprint	3.40	17:30	5:08	2	0:49	7	2:30	3.40	17:30	5:08	2	0:49	7	2:30
Ziel Bergsprint	0.40	2:24	5:59	3	0:43	12	0:43	3.80	19:54	5:14	2	1:32	7	3:11
Ziel	17.30	1:25:17	4:55	2	7:48	10	15:08	21.10	1:45:11	4:59	2	9:20	9	18:19