



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

Exploitation détaillée

Usbeck, Steffen

Association: Floh-Seligenthal
Dossard: 422

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:45:11

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 9 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:52

Place par catégorie: 2(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Start Bergsprint | 3.40 | 17:30 | 5:08 | 2 | 0:49 | 7 | 2:30 | 3.40 | 17:30 | 5:08 | 2 | 0:49 | 7 | 2:30 |
| Ziel Bergsprint | 0.40 | 2:24 | 5:59 | 3 | 0:43 | 12 | 0:43 | 3.80 | 19:54 | 5:14 | 2 | 1:32 | 7 | 3:11 |
| Ziel | 17.30 | 1:25:17 | 4:55 | 2 | 7:48 | 10 | 15:08 | 21.10 | 1:45:11 | 4:59 | 2 | 9:20 | 9 | 18:19 |