



17. Slusialauf
Schleusingen / 26.04.2015

Exploitation détaillée

Vater, Georg

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 424

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:53:00

Vitesse: 11.15 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 27)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 22)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:52

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Start Bergsprint	3.40	18:43	5:30	4	2:02	10	3:43	3.40	18:43	5:30	4	2:02	10	3:43
Ziel Bergsprint	0.40	2:38	6:34	5	0:57	15	0:57	3.80	21:21	5:37	4	2:59	14	4:38
Ziel	17.30	1:31:39	5:17	4	14:10	14	21:30	21.10	1:53:00	5:21	4	17:09	14	26:08