



17. Slusialauf  
Schleusingen / 26.04.2015

Exploitation détaillée

Spranger, Steffen

Association: JOHO STÜBA  
Dossard: 405

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:36

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 27)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 22)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:52

Place par catégorie: 7(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Start Bergsprint	3.40	20:29	6:01	6	3:48	16	5:29	3.40	20:29	6:01	6	3:48	16	5:29	3.40	20:29	6:01	6	3:48	16	5:29	6	3:48	16	5:29	6	3:48	16	5:29
Ziel Bergsprint	0.40	2:46	6:54	6	1:05	18	1:05	3.80	23:15	6:07	6	4:53	16	6:32	3.80	23:15	6:07	6	4:53	16	6:32	6	4:53	16	6:32	6	4:53	16	6:32
Ziel	17.30	1:51:21	6:26	7	33:52	22	41:12	21.10	2:14:36	6:22	7	38:45	22	47:44	21.10	2:14:36	6:22	7	38:45	22	47:44	7	38:45	22	47:44	7	38:45	22	47:44