



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Springwald, Thomas

Association: MTV Müden/Örtze
Dossard: 361

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 45:52

Vitesse: 11.77 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 15(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	9:46	4:26	11	1:57	77	2:44	2.20	9:46	4:26	11	1:57	77	2:44
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	15	1:42	95	2:35	4.00	18:19	4:34	14	3:39	89	5:19
Rundenzeit	1.80	9:08	5:04	24	2:03	114	3:00	5.80	27:27	4:43	15	5:42	93	8:16
Rundenzeit	1.80	9:22	5:12	26	2:15	119	3:19	7.60	36:49	4:50	18	7:48	100	11:35
Arrivée	1.80	9:03	5:01	20	8:54	99	8:54	9.40	45:52	4:52	15	9:50	96	14:45