



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lohmann, Rolf Michael

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 213

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 46:08

Vitesse: 12.23 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 19(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.20 | 11:32 | 5:14 | 40 | 3:43 | 172 | 4:30 | 2.20 | 11:32 | 5:14 | 40 | 3:43 | 172 | 4:30 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:00 | 5:00 | 31 | 2:09 | 134 | 3:02 | 4.00 | 20:32 | 5:08 | 33 | 5:52 | 152 | 7:32 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:38 | 4:47 | 12 | 1:33 | 84 | 2:30 | 5.80 | 29:10 | 5:01 | 29 | 7:25 | 131 | 9:59 |
| Rundenzeit | 1.80 | 8:36 | 4:46 | 10 | 1:29 | 71 | 2:33 | 7.60 | 37:46 | 4:58 | 23 | 8:45 | 112 | 12:32 |
| Arrivée | 1.80 | 8:22 | 4:38 | 12 | 8:13 | 70 | 8:13 | 9.40 | 46:08 | 4:54 | 19 | 10:06 | 102 | 15:01 |