



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lohmann, Rolf Michael

Association: SG Stern Hamburg
Dossard: 213

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 46:08

Vitesse: 11.71 km/h
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 19(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:32	5:14	40	3:43	172	4:30	2.20	11:32	5:14	40	3:43	172	4:30
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	31	2:09	134	3:02	4.00	20:32	5:08	33	5:52	152	7:32
Rundenzeit	1.80	8:38	4:47	12	1:33	84	2:30	5.80	29:10	5:01	29	7:25	131	9:59
Rundenzeit	1.80	8:36	4:46	10	1:29	71	2:33	7.60	37:46	4:58	23	8:45	112	12:32
Arrivée	1.80	8:22	4:38	12	8:13	70	8:13	9.40	46:08	4:54	19	10:06	102	15:01