



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kruppen-Müller, Sabine

Association: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Dossard: 189

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 47:04

Vitesse: 11.98 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 5(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	10:40	4:50	5	1:30	12	2:12	2.20	10:40	4:50	5	1:30	12	2:12
Rundenzeit	1.80	9:00	5:00	6	1:03	13	1:41	4.00	19:40	4:55	5	2:33	13	3:53
Rundenzeit	1.80	9:01	5:00	5	0:52	8	1:10	5.80	28:41	4:56	5	3:25	11	5:03
Rundenzeit	1.80	9:11	5:06	3	0:48	6	1:07	7.60	37:52	4:58	5	4:13	8	6:10
Arrivée	1.80	9:12	5:06	4	0:36	9	0:58	9.40	47:04	5:00	5	4:49	10	18:16