



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kestler, Sebastian

Association: TSV Laupheim
Dossard: 163

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 34:58

Vitesse: 16.13 km/h
Kilométrage: 3:43 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Rundenzeit	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47	2.20	7:49	3:33	8	0:47	14	0:47
Rundenzeit	1.80	6:40	3:42	7	0:42	12	0:42	4.00	14:29	3:37	7	1:29	12	1:29	4.00	14:29	3:37	7	1:29	12	1:29	4.00	14:29	3:37	7	1:29	12	1:29	4.00	14:29	3:37	7	1:29	12	1:29
Rundenzeit	1.80	6:50	3:47	6	0:42	8	0:42	5.80	21:19	3:40	7	2:08	12	2:08	5.80	21:19	3:40	7	2:08	12	2:08	5.80	21:19	3:40	7	2:08	12	2:08	5.80	21:19	3:40	7	2:08	12	2:08
Rundenzeit	1.80	6:50	3:47	6	0:47	9	0:47	7.60	28:09	3:42	7	2:55	12	2:55	7.60	28:09	3:42	7	2:55	12	2:55	7.60	28:09	3:42	7	2:55	12	2:55	7.60	28:09	3:42	7	2:55	12	2:55
Arrivée	1.80	6:49	3:47	6	0:58	12	6:40	9.40	34:58	3:43	6	3:51	11	3:51	9.40	34:58	3:43	6	3:51	11	3:51	9.40	34:58	3:43	6	3:51	11	3:51	9.40	34:58	3:43	6	3:51	11	3:51