



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Braunreuther, Michael

Association: SV Heilgersdorf
Dossard: 48

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 47:35

Vitesse: 11.35 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 110 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 24(de 80)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54	2.20	10:56	4:58	29	3:07	141	3:54
Rundenzeit	1.80	8:59	4:59	30	2:08	132	3:01	4.00	19:55	4:58	28	5:15	136	6:55
Rundenzeit	1.80	9:12	5:06	27	2:07	120	3:04	5.80	29:07	5:01	28	7:22	130	9:56
Rundenzeit	1.80	9:20	5:11	25	2:13	117	3:17	7.60	38:27	5:03	27	9:26	127	13:13
Arrivée	1.80	9:08	5:04	21	8:59	105	8:59	9.40	47:35	5:03	24	11:33	114	16:28