



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kristek, Gernot

Association: Die Werkstatt Peter u. Koch
Dossard: 186

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 47:40

Vitesse: 11.83 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 112 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 34(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:10	4:37	30	3:00	99	3:08	2.20	10:10	4:37	30	3:00	99	3:08
Rundenzeit	1.80	8:53	4:56	40	2:32	125	2:55	4.00	19:03	4:45	33	5:32	105	6:03
Rundenzeit	1.80	9:29	5:16	44	3:00	138	3:21	5.80	28:32	4:55	35	8:32	112	9:21
Rundenzeit	1.80	9:38	5:21	47	3:00	140	3:35	7.60	38:10	5:01	38	11:32	121	12:56
Arrivée	1.80	9:30	5:16	42	2:58	131	9:21	9.40	47:40	5:04	36	14:30	116	16:33