



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schütz, Ralf-Uwe

Association: Hamburg
Dossard: 346

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 48:51

Vitesse: 11.05 km/h
Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 126 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 39(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	11:07	5:03	54	3:57	151	4:05	2.20	11:07	5:03	54	3:57	151	4:05
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	49	2:54	147	3:17	4.00	20:22	5:05	49	6:51	146	7:22
Rundenzeit	1.80	9:30	5:16	46	3:01	142	3:22	5.80	29:52	5:08	48	9:52	145	10:41
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	41	2:53	126	3:28	7.60	39:23	5:10	45	12:45	139	14:09
Arrivée	1.80	9:28	5:15	38	2:56	123	9:19	9.40	48:51	5:11	41	15:41	130	17:44