



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Binroth, Nils

Association: SC Rot-Weiß Volkmarode
Dossard: 33

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 49:32

Vitesse: 11.39 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 156 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 138 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 13(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Rundenzeit	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	2.20	10:59	4:59	13	3:50	145	3:57	13	3:50	145	3:57	13	3:50	145	3:57
Rundenzeit	1.80	9:19	5:10	15	3:00	157	3:21	4.00	20:18	5:04	15	6:48	144	7:18	4.00	20:18	5:04	15	6:48	144	7:18	15	6:48	144	7:18	15	6:48	144	7:18
Rundenzeit	1.80	9:43	5:23	14	3:15	160	3:35	5.80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50	5.80	30:01	5:10	15	10:03	152	10:50	15	10:03	152	10:50	15	10:03	152	10:50
Rundenzeit	1.80	10:02	5:34	14	3:24	163	3:59	7.60	40:03	5:16	14	13:27	156	14:49	7.60	40:03	5:16	14	13:27	156	14:49	14	13:27	156	14:49	14	13:27	156	14:49
Arrivée	1.80	9:29	5:16	14	2:56	128	9:20	9.40	49:32	5:16	13	16:23	142	18:25	9.40	49:32	5:16	13	16:23	142	18:25	13	16:23	142	18:25	13	16:23	142	18:25