



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Rückebeil, Martin

Association: FiFi GÖ & Friends  
Dossard: 300

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:11

Vitesse: 11.02 km/h  
Kilométrage: 5:27 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 153 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 53(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.20	10:55	4:57	49	3:45	139	3:53	2.20	10:55	4:57	49	3:45	139	3:53	2.20	10:55	4:57	49	3:45	139	3:53	49	3:45	139	3:53	49	3:45	139	3:53
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	65	3:19	180	3:42	4.00	20:35	5:08	56	7:04	156	7:35	4.00	20:35	5:08	56	7:04	156	7:35	56	7:04	156	7:35	56	7:04	156	7:35
Rundenzeit	1.80	10:07	5:37	67	3:38	182	3:59	5.80	30:42	5:17	57	10:42	165	11:31	5.80	30:42	5:17	57	10:42	165	11:31	57	10:42	165	11:31	57	10:42	165	11:31
Rundenzeit	1.80	10:43	5:57	72	4:05	200	4:40	7.60	41:25	5:26	63	14:47	174	16:11	7.60	41:25	5:26	63	14:47	174	16:11	63	14:47	174	16:11	63	14:47	174	16:11
Arrivée	1.80	9:46	5:25	52	3:14	150	9:37	9.40	51:11	5:26	55	18:01	157	20:04	9.40	51:11	5:26	55	18:01	157	20:04	55	18:01	157	20:04	55	18:01	157	20:04