



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kürzinger, Holger

Association: laufline Göttingen
Dossard: 199

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:19

Vitesse: 10.99 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 55(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.20 | 11:06 | 5:02 | 53 | 3:56 | 149 | 4:04 | 2.20 | 11:06 | 5:02 | 53 | 3:56 | 149 | 4:04 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:27 | 5:14 | 60 | 3:06 | 169 | 3:29 | 4.00 | 20:33 | 5:08 | 55 | 7:02 | 155 | 7:33 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:04 | 5:35 | 63 | 3:35 | 176 | 3:56 | 5.80 | 30:37 | 5:16 | 55 | 10:37 | 162 | 11:26 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:35 | 5:52 | 69 | 3:57 | 196 | 4:32 | 7.60 | 41:12 | 5:25 | 59 | 14:34 | 169 | 15:58 |
| Arrivée | 1.80 | 10:07 | 5:37 | 57 | 3:35 | 164 | 9:58 | 9.40 | 51:19 | 5:27 | 57 | 18:09 | 160 | 20:12 |