



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Kürzinger, Holger**

Association: laufline Göttingen  
Dossard: 199

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:19

Vitesse: 10.52 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 156 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 55(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04	2.20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04	2.20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04	2.20	11:06	5:02	53	3:56	149	4:04
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	60	3:06	169	3:29	4.00	20:33	5:08	55	7:02	155	7:33	4.00	20:33	5:08	55	7:02	155	7:33	4.00	20:33	5:08	55	7:02	155	7:33
Rundenzeit	1.80	10:04	5:35	63	3:35	176	3:56	5.80	30:37	5:16	55	10:37	162	11:26	5.80	30:37	5:16	55	10:37	162	11:26	5.80	30:37	5:16	55	10:37	162	11:26
Rundenzeit	1.80	10:35	5:52	69	3:57	196	4:32	7.60	41:12	5:25	59	14:34	169	15:58	7.60	41:12	5:25	59	14:34	169	15:58	7.60	41:12	5:25	59	14:34	169	15:58
Arrivée	1.80	10:07	5:37	57	3:35	164	9:58	9.40	51:19	5:27	57	18:09	160	20:12	9.40	51:19	5:27	57	18:09	160	20:12	9.40	51:19	5:27	57	18:09	160	20:12