



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Pikarski, Jessica

Association: RunningBros Coburg
Dossard: 280

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 51:46

Vitesse: 10.43 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 186 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15
Place par catégorie: 8(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Rundenzeit	2.20	11:10	5:04	6	2:42	20	2:42	2.20	11:10	5:04	6	2:42	20	2:42	2.20	11:10	5:04	6	2:42	20	2:42	2.20	11:10	5:04	6	2:42	20	2:42
Rundenzeit	1.80	9:31	5:17	7	2:12	21	2:12	4.00	20:41	5:10	7	4:54	20	4:54	4.00	20:41	5:10	7	4:54	20	4:54	4.00	20:41	5:10	7	4:54	20	4:54
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	8	2:20	29	2:20	5.80	30:52	5:19	6	7:14	20	7:14	5.80	30:52	5:19	6	7:14	20	7:14	5.80	30:52	5:19	6	7:14	20	7:14
Rundenzeit	1.80	10:32	5:51	8	2:28	29	2:28	7.60	41:24	5:26	8	9:42	21	9:42	7.60	41:24	5:26	8	9:42	21	9:42	7.60	41:24	5:26	8	9:42	21	9:42
Arrivée	1.80	10:22	5:45	7	2:08	29	2:08	9.40	51:46	5:30	9	22:58	28	22:58	9.40	51:46	5:30	9	22:58	28	22:58	9.40	51:46	5:30	9	22:58	28	22:58