



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Adamus, Antje

Association: Erfurt

Dossard: 1

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 51:43

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:30 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 7(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	11:36	5:16	8	3:08	29	3:08	2.20	11:36	5:16	8	3:08	29	3:08
Rundenzeit	1.80	9:33	5:18	9	2:14	24	2:14	4.00	21:09	5:17	8	5:22	24	5:22
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	6	2:04	22	2:04	5.80	31:04	5:21	7	7:26	21	7:26
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	7	2:07	22	2:07	7.60	41:15	5:25	7	9:33	20	9:33
Arrivée	1.80	10:28	5:48	8	2:14	32	2:14	9.40	51:43	5:30	8	22:55	27	22:55