



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Smeets, Georg

Association: Marathon Dinslaken
Dossard: 357

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:34

Vitesse: 10.47 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 182 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 58(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50
Rundenzeit	1.80	9:56	5:31	74	3:35	198	3:58	4.00	22:48	5:42	77	9:17	214	9:48
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	56	3:13	158	3:34	5.80	32:30	5:36	70	12:30	195	13:19
Rundenzeit	1.80	9:35	5:19	44	2:57	133	3:32	7.60	42:05	5:32	64	15:27	181	16:51
Arrivée	1.80	9:29	5:16	40	2:57	128	9:20	9.40	51:34	5:29	60	18:24	163	20:27