



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Bretag, Detlef

Association: Laufgruppe Schlaubetal
Dossard: 51

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:53

Vitesse: 10.41 km/h
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 60(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47	79	5:39	227	5:47	79	5:39	227	5:47
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	22:31	5:37	74	9:00	206	9:31	4.00	22:31	5:37	74	9:00	206	9:31	74	9:00	206	9:31	74	9:00	206	9:31
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	57	3:17	161	3:38	5.80	32:17	5:33	68	12:17	191	13:06	5.80	32:17	5:33	68	12:17	191	13:06	68	12:17	191	13:06	68	12:17	191	13:06
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	56	3:17	158	3:52	7.60	42:12	5:33	66	15:34	183	16:58	7.60	42:12	5:33	66	15:34	183	16:58	66	15:34	183	16:58	66	15:34	183	16:58
Arrivée	1.80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9.40	51:53	5:31	62	18:43	168	20:46	9.40	51:53	5:31	62	18:43	168	20:46	62	18:43	168	20:46	62	18:43	168	20:46