



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Bretag, Detlef**

Association: Laufgruppe Schlaubetal  
Dossard: 51

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 51:53

Vitesse: 10.87 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 164 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 60(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme		
Rundenzeit	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47	2.20	12:49	5:49	79	5:39	227	5:47
Rundenzeit	1.80	9:42	5:23	67	3:21	183	3:44	4.00	22:31	5:37	74	9:00	206	9:31
Rundenzeit	1.80	9:46	5:25	57	3:17	161	3:38	5.80	32:17	5:33	68	12:17	191	13:06
Rundenzeit	1.80	9:55	5:30	56	3:17	158	3:52	7.60	42:12	5:33	66	15:34	183	16:58
Arrivée	1.80	9:41	5:22	46	3:09	139	9:32	9.40	51:53	5:31	62	18:43	168	20:46