



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Manthee, Rene**

Association: LG Telis Finanz Regensburg  
Dossard: 227

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 31:07

Vitesse: 18.13 km/h  
Kilométrage: 3:19 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 1(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Rundenzeit	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03	2.20	7:05	3:13	4	0:03	4	0:03	4	0:03	4	0:03	4	0:03	4	0:03
Rundenzeit	1.80	5:58	3:18	1	-	1	-	4.00	13:03	3:15	2	0:03	2	0:03	4.00	13:03	3:15	2	0:03	2	0:03	2	0:03	2	0:03	2	0:03	2	0:03
Rundenzeit	1.80	6:08	3:24	1	-	1	-	5.80	19:11	3:18	1	-	1	-	5.80	19:11	3:18	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Rundenzeit	1.80	6:03	3:21	1	-	1	-	7.60	25:14	3:19	1	-	1	-	7.60	25:14	3:19	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Arrivée	1.80	5:53	3:16	2	0:02	5	5:44	9.40	31:07	3:18	1	-	1	-	9.40	31:07	3:18	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-