



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Stelzer, Ralf

Association: Groß-Zimmern
Dossard: 368

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 52:28

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 172 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 41(de 80)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	11:34	5:15	41	3:45	174	4:32	2.20	11:34	5:15	41	3:45	174	4:32
Rundenzeit	1.80	9:39	5:21	43	2:48	177	3:41	4.00	21:13	5:18	43	6:33	174	8:13
Rundenzeit	1.80	10:11	5:39	47	3:06	186	4:03	5.80	31:24	5:24	42	9:39	176	12:13
Rundenzeit	1.80	10:33	5:51	48	3:26	191	4:30	7.60	41:57	5:31	44	12:56	180	16:43
Arrivée	1.80	10:31	5:50	43	10:22	177	10:22	9.40	52:28	5:34	41	16:26	176	21:21