



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Höhn, Oliver

Association: Running Bros Coburg
Dossard: 138

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 52:55

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 177 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 62(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46	2.20	10:48	4:54	44	3:38	125	3:46
Rundenzeit	1.80	8:39	4:48	33	2:18	106	2:41	4.00	19:27	4:51	39	5:56	118	6:27
Rundenzeit	1.80	9:13	5:07	39	2:44	123	3:05	5.80	28:40	4:56	38	8:40	119	9:29
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	15	1:35	49	2:10	7.60	36:53	4:51	32	10:15	102	11:39
Arrivée	1.80	16:02	8:54	80	9:30	256	15:53	9.40	52:55	5:37	64	19:45	181	21:48