



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Lühring, Sven

Association: MTV Müden/Örtze
Dossard: 220

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 45:06

Vitesse: 12.51 km/h
Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 27(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	10:29	4:45	34	3:27	115	3:27	2.20	10:29	4:45	34	3:27	115	3:27
Rundenzeit	1.80	8:15	4:34	26	2:17	75	2:17	4.00	18:44	4:41	32	5:44	95	5:44
Rundenzeit	1.80	8:30	4:43	25	2:22	73	2:22	5.80	27:14	4:41	30	8:03	89	8:03
Rundenzeit	1.80	8:56	4:57	31	2:53	95	2:53	7.60	36:10	4:45	28	10:56	89	10:56
Arrivée	1.80	8:56	4:57	31	3:05	91	8:47	9.40	45:06	4:47	27	13:59	87	13:59