



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gebert, Ralph

Association: TSV Lippoldsberg
Dossard: 86

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:18

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 188 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 67(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-----|-------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | | |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:52 | 5:50 | 80 | 5:42 | 229 | 5:50 | 2.20 | 12:52 | 5:50 | 80 | 5:42 | 229 | 5:50 | 2.20 | 12:52 | 5:50 | 80 | 5:42 | 229 | 5:50 | 80 | 5:42 | 229 | 5:50 | 80 | 5:42 | 229 | 5:50 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:52 | 5:28 | 73 | 3:31 | 196 | 3:54 | 4.00 | 22:44 | 5:41 | 76 | 9:13 | 211 | 9:44 | 4.00 | 22:44 | 5:41 | 76 | 9:13 | 211 | 9:44 | 76 | 9:13 | 211 | 9:44 | 76 | 9:13 | 211 | 9:44 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:15 | 5:41 | 69 | 3:46 | 190 | 4:07 | 5.80 | 32:59 | 5:41 | 75 | 12:59 | 204 | 13:48 | 5.80 | 32:59 | 5:41 | 75 | 12:59 | 204 | 13:48 | 75 | 12:59 | 204 | 13:48 | 75 | 12:59 | 204 | 13:48 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:41 | 5:56 | 71 | 4:03 | 199 | 4:38 | 7.60 | 43:40 | 5:44 | 72 | 17:02 | 200 | 18:26 | 7.60 | 43:40 | 5:44 | 72 | 17:02 | 200 | 18:26 | 72 | 17:02 | 200 | 18:26 | 72 | 17:02 | 200 | 18:26 |
| Arrivée | 1.80 | 10:38 | 5:54 | 64 | 4:06 | 186 | 10:29 | 9.40 | 54:18 | 5:46 | 69 | 21:08 | 192 | 23:11 | 9.40 | 54:18 | 5:46 | 69 | 21:08 | 192 | 23:11 | 69 | 21:08 | 192 | 23:11 | 69 | 21:08 | 192 | 23:11 |