



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gebert, Ralph

Association: TSV Lippoldsberg
Dossard: 86

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:18

Vitesse: 9.94 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 188 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 67(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50	2.20	12:52	5:50	80	5:42	229	5:50
Rundenzeit	1.80	9:52	5:28	73	3:31	196	3:54	4.00	22:44	5:41	76	9:13	211	9:44
Rundenzeit	1.80	10:15	5:41	69	3:46	190	4:07	5.80	32:59	5:41	75	12:59	204	13:48
Rundenzeit	1.80	10:41	5:56	71	4:03	199	4:38	7.60	43:40	5:44	72	17:02	200	18:26
Arrivée	1.80	10:38	5:54	64	4:06	186	10:29	9.40	54:18	5:46	69	21:08	192	23:11