



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Theeg, Katrin

Association: SV-Emsetal
Dossard: 376

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:52

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 231 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 11(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	11:50	5:22	6	1:53	34	3:22	2.20	11:50	5:22	6	1:53	34	3:22
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	11	1:57	48	3:15	4.00	22:24	5:35	6	3:50	36	6:37
Rundenzeit	1.80	10:42	5:56	10	1:50	37	2:51	5.80	33:06	5:42	9	5:40	35	9:28
Rundenzeit	1.80	10:53	6:02	11	1:46	39	2:49	7.60	43:59	5:47	10	7:26	36	12:17
Arrivée	1.80	10:53	6:02	12	1:52	39	2:39	9.40	54:52	5:50	11	9:18	39	26:04