



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Schaake, Martina

Association: Laufteam Wolfhagen
Dossard: 304

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:19

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 36 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 14(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15	2.20	11:43	5:19	13	2:33	31	3:15	13	2:33	31	3:15			
Rundenzeit	1.80	10:30	5:49	18	2:33	44	3:11	4.00	22:13	5:33	13	5:06	32	6:26	4.00	22:13	5:33	13	5:06	32	6:26	13	5:06	32	6:26			
Rundenzeit	1.80	10:56	6:04	19	2:47	44	3:05	5.80	33:09	5:42	15	7:53	36	9:31	5.80	33:09	5:42	15	7:53	36	9:31	15	7:53	36	9:31			
Rundenzeit	1.80	11:15	6:15	21	2:52	48	3:11	7.60	44:24	5:50	17	10:45	39	12:42	7.60	44:24	5:50	17	10:45	39	12:42	17	10:45	39	12:42			
Arrivée	1.80	10:55	6:03	16	2:19	40	2:41	9.40	55:19	5:53	15	13:04	40	26:31	9.40	55:19	5:53	15	13:04	40	26:31	15	13:04	40	26:31			