



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Hamacher, Marc

Association: TRIMONES - Siersdorf
Dossard: 116

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 55:27

Vitesse: 9.74 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 205 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 73(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	12:56	5:52	83	5:46	233	5:54	2.20	12:56	5:52	83	5:46	233	5:54
Rundenzeit	1.80	9:15	5:08	49	2:54	147	3:17	4.00	22:11	5:32	70	8:40	200	9:11
Rundenzeit	1.80	8:31	4:43	25	2:02	76	2:23	5.80	30:42	5:17	57	10:42	165	11:31
Rundenzeit	1.80	8:10	4:32	13	1:32	47	2:07	7.60	38:52	5:06	42	12:14	133	13:38
Arrivée	1.80	16:35	9:12	81	10:03	258	16:26	9.40	55:27	5:53	75	22:17	209	24:20