



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Wolf, Johannes

Association: Wiesbaden
Dossard: 421

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 55:52

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 249 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 209 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 45(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Place		Retard		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km
Rundenzeit	2.20	13:20	6:03	52	6:18	247	6:18	2.20	13:20	6:03	52	6:18	247	6:18		
Rundenzeit	1.80	9:40	5:22	41	3:42	180	3:42	4.00	23:00	5:45	48	10:00	220	10:00		
Rundenzeit	1.80	12:49	7:07	55	6:41	276	6:41	5.80	35:49	6:10	54	16:38	255	16:38		
Rundenzeit	1.80	10:06	5:36	38	4:03	168	4:03	7.60	45:55	6:02	49	20:41	226	20:41		
Arrivée	1.80	9:57	5:31	37	4:06	159	9:48	9.40	55:52	5:56	45	24:45	213	24:45		