



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Holzheu, Maria Grazia

Association: Schönau

Dossard: 140

Circuit: 9.40 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 57:59

Vitesse: 9.73 km/h

Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 278 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32	2.20	13:00	5:54	14	4:32	57	4:32
Rundenzeit	1.80	10:48	6:00	15	3:29	59	3:29	4.00	23:48	5:57	14	8:01	59	8:01
Rundenzeit	1.80	11:01	6:07	10	3:10	45	3:10	5.80	34:49	6:00	13	11:11	53	11:11
Rundenzeit	1.80	11:27	6:21	13	3:23	54	3:23	7.60	46:16	6:05	14	14:34	54	14:34
Arrivée	1.80	11:43	6:30	13	3:29	57	3:29	9.40	57:59	6:10	14	29:11	56	29:11