



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Holzheu, Maria Grazia

Association: Schönau
Dossard: 140

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 57:59

Vitesse: 9.31 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 278 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 52 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 13(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 2.20 | 13:00 | 5:54 | 14 | 4:32 | 57 | 4:32 | 2.20 | 13:00 | 5:54 | 14 | 4:32 | 57 | 4:32 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:48 | 6:00 | 15 | 3:29 | 59 | 3:29 | 4.00 | 23:48 | 5:57 | 14 | 8:01 | 59 | 8:01 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:01 | 6:07 | 10 | 3:10 | 45 | 3:10 | 5.80 | 34:49 | 6:00 | 13 | 11:11 | 53 | 11:11 |
| Rundenzeit | 1.80 | 11:27 | 6:21 | 13 | 3:23 | 54 | 3:23 | 7.60 | 46:16 | 6:05 | 14 | 14:34 | 54 | 14:34 |
| Arrivée | 1.80 | 11:43 | 6:30 | 13 | 3:29 | 57 | 3:29 | 9.40 | 57:59 | 6:10 | 14 | 29:11 | 56 | 29:11 |