



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Halsch, Carola

Association: Rhönläufer  
Dossard: 115

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 58:20

Vitesse: 9.67 km/h  
Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 282 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 21(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	13:35	6:10	29	4:25	70	5:07	2.20	13:35	6:10	29	4:25	70	5:07
Rundenzeit	1.80	10:46	5:58	23	2:49	58	3:27	4.00	24:21	6:05	27	7:14	65	8:34
Rundenzeit	1.80	11:14	6:14	20	3:05	51	3:23	5.80	35:35	6:08	24	10:19	61	11:57
Rundenzeit	1.80	11:19	6:17	22	2:56	49	3:15	7.60	46:54	6:10	22	13:15	57	15:12
Arrivée	1.80	11:26	6:21	21	2:50	52	3:12	9.40	58:20	6:12	22	16:05	58	29:32