



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Technau, Sylvia

Association: Thamsbrück
Dossard: 375

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:26

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 296 (de 373)
Place par parcours/Femmes: 58 (de 87)
Meilleur temps dans le parcours: 42:15
Place par catégorie: 24(de 34)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place				Retard				Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Rundenzeit	2.20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43	2.20	11:11	5:04	9	2:01	21	2:43															
Rundenzeit	1.80	11:33	6:25	30	3:36	72	4:14	4.00	22:44	5:41	15	5:37	40	6:57															
Rundenzeit	1.80	12:09	6:45	30	4:00	71	4:18	5.80	34:53	6:00	21	9:37	54	11:15															
Rundenzeit	1.80	12:30	6:56	29	4:07	68	4:26	7.60	47:23	6:14	25	13:44	60	15:41															
Arrivée	1.80	12:03	6:41	25	3:27	60	3:49	9.40	59:26	6:19	25	17:11	62	30:38															