



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Panterodt, Anke

Association: Kreissparkasse Nordhausen
Dossard: 269

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 59:38

Vitesse: 9.46 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 25(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28	2.20	13:56	6:19	30	4:46	76	5:28
Rundenzeit	1.80	10:50	6:01	25	2:53	61	3:31	4.00	24:46	6:11	30	7:39	69	8:59
Rundenzeit	1.80	11:18	6:16	21	3:09	52	3:27	5.80	36:04	6:13	27	10:48	64	12:26
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	24	3:16	56	3:35	7.60	47:43	6:16	27	14:04	63	16:01
Arrivée	1.80	11:55	6:37	24	3:19	59	3:41	9.40	59:38	6:20	26	17:23	64	30:50