



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Görlitz, Jana

Association: Erfurt  
Dossard: 94

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:01:07

Vitesse: 8.84 km/h  
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 310 (de 373)  
Place par parcours/Femmes: 61 (de 87)  
Meilleur temps dans le parcours: 42:15  
Place par catégorie: 15(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Rundenzeit | 2.20                 | 13:49       | 6:16         | 17                | 5:21         | 75          | 5:21          | 2.20           | 13:49       | 6:16         | 17          | 5:21         | 75          | 5:21          |
| Rundenzeit | 1.80                 | 11:31       | 6:23         | 17                | 4:12         | 70          | 4:12          | 4.00           | 25:20       | 6:19         | 17          | 9:33         | 74          | 9:33          |
| Rundenzeit | 1.80                 | 11:58       | 6:38         | 15                | 4:07         | 67          | 4:07          | 5.80           | 37:18       | 6:25         | 15          | 13:40        | 71          | 13:40         |
| Rundenzeit | 1.80                 | 12:22       | 6:52         | 15                | 4:18         | 67          | 4:18          | 7.60           | 49:40       | 6:32         | 15          | 17:58        | 70          | 17:58         |
| Arrivée    | 1.80                 | 11:27       | 6:21         | 11                | 3:13         | 53          | 3:13          | 9.40           | 1:01:07     | 6:30         | 16          | 32:19        | 65          | 32:19         |