



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Montel, Herbert**

Association: VfK Berlin Südwest  
Dossard: 241

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:02:02

Vitesse: 9.09 km/h  
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 315 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 250 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	14:18	6:30	6	5:04	275	7:16	2.20	14:18	6:30	6	5:04	275	7:16
Rundenzeit	1.80	11:39	6:28	6	3:24	264	5:41	4.00	25:57	6:29	6	8:28	270	12:57
Rundenzeit	1.80	12:20	6:51	6	3:50	265	6:12	5.80	38:17	6:36	6	12:18	271	19:06
Rundenzeit	1.80	12:07	6:43	6	3:16	253	6:04	7.60	50:24	6:37	6	15:34	263	25:10
Arrivée	1.80	11:38	6:27	5	2:47	224	11:29	9.40	1:02:02	6:35	6	18:21	257	30:55