



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

Montel, Herbert

Association: VfK Berlin Südwest  
Dossard: 241

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 70 bis 79 Jahre

Temps total: 1:02:02

Vitesse: 8.70 km/h  
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 315 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 250 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste      | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |               |          | Résultat total |              |             |              |            |               |
|------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|            | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Rundenzeit | 2.20                 | 14:18       | 6:30         | 6           | 5:04              | 275        | 7:16          | 2.20     | 14:18          | 6:30         | 6           | 5:04         | 275        | 7:16          |
| Rundenzeit | 1.80                 | 11:39       | 6:28         | 6           | 3:24              | 264        | 5:41          | 4.00     | 25:57          | 6:29         | 6           | 8:28         | 270        | 12:57         |
| Rundenzeit | 1.80                 | 12:20       | 6:51         | 6           | 3:50              | 265        | 6:12          | 5.80     | 38:17          | 6:36         | 6           | 12:18        | 271        | 19:06         |
| Rundenzeit | 1.80                 | 12:07       | 6:43         | 6           | 3:16              | 253        | 6:04          | 7.60     | 50:24          | 6:37         | 6           | 15:34        | 263        | 25:10         |
| Arrivée    | 1.80                 | 11:38       | 6:27         | 5           | 2:47              | 224        | 11:29         | 9.40     | 1:02:02        | 6:35         | 6           | 18:21        | 257        | 30:55         |