



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Spandel, Matthias

Association: Angström  
Dossard: 360

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:02:04

Vitesse: 8.70 km/h  
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 316 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 251 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 51(de 57)  
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:02	5:28	42	5:00	189	5:00	2.20	12:02	5:28	42	5:00	189	5:00
Rundenzeit	1.80	9:27	5:14	39	3:29	169	3:29	4.00	21:29	5:22	40	8:29	181	8:29
Rundenzeit	1.80	10:00	5:33	39	3:52	171	3:52	5.80	31:29	5:25	40	12:18	180	12:18
Rundenzeit	1.80	10:10	5:38	39	4:07	172	4:07	7.60	41:39	5:28	40	16:25	177	16:25
Arrivée	1.80	20:25	11:20	51	14:34	269	20:16	9.40	1:02:04	6:36	51	30:57	258	30:57