



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gebhardt, Stephan

Association: TSV Rudow 1888 Berlin
Dossard: 87

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:58

Vitesse: 8.31 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 257 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 83(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Rundenzeit	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	75	3:37	200	4:00	4.00	22:56	5:44	80	9:25	217	9:56
Rundenzeit	1.80	10:13	5:40	68	3:44	187	4:05	5.80	33:09	5:42	77	13:09	208	13:58
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	62	3:40	176	4:15	7.60	43:27	5:43	70	16:49	196	18:13
Arrivée	1.80	21:31	11:57	86	14:59	273	21:22	9.40	1:04:58	6:54	85	31:48	265	33:51