



18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Gebhardt, Stephan

Association: TSV Rudow 1888 Berlin
Dossard: 87

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:58

Vitesse: 8.68 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 257 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 83(de 91)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Rundenzeit | 2.20 | 12:58 | 5:53 | 84 | 5:48 | 234 | 5:56 | 2.20 | 12:58 | 5:53 | 84 | 5:48 | 234 | 5:56 | 2.20 | 12:58 | 5:53 | 84 | 5:48 | 234 | 5:56 | 2.20 | 12:58 | 5:53 | 84 | 5:48 | 234 | 5:56 |
| Rundenzeit | 1.80 | 9:58 | 5:32 | 75 | 3:37 | 200 | 4:00 | 4.00 | 22:56 | 5:44 | 80 | 9:25 | 217 | 9:56 | 4.00 | 22:56 | 5:44 | 80 | 9:25 | 217 | 9:56 | 4.00 | 22:56 | 5:44 | 80 | 9:25 | 217 | 9:56 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:13 | 5:40 | 68 | 3:44 | 187 | 4:05 | 5.80 | 33:09 | 5:42 | 77 | 13:09 | 208 | 13:58 | 5.80 | 33:09 | 5:42 | 77 | 13:09 | 208 | 13:58 | 5.80 | 33:09 | 5:42 | 77 | 13:09 | 208 | 13:58 |
| Rundenzeit | 1.80 | 10:18 | 5:43 | 62 | 3:40 | 176 | 4:15 | 7.60 | 43:27 | 5:43 | 70 | 16:49 | 196 | 18:13 | 7.60 | 43:27 | 5:43 | 70 | 16:49 | 196 | 18:13 | 7.60 | 43:27 | 5:43 | 70 | 16:49 | 196 | 18:13 |
| Arrivée | 1.80 | 21:31 | 11:57 | 86 | 14:59 | 273 | 21:22 | 9.40 | 1:04:58 | 6:54 | 85 | 31:48 | 265 | 33:51 | 9.40 | 1:04:58 | 6:54 | 85 | 31:48 | 265 | 33:51 | 9.40 | 1:04:58 | 6:54 | 85 | 31:48 | 265 | 33:51 |