



# 18. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

## Exploitation détaillée

**Gebhardt, Stephan**

Association: TSV Rudow 1888 Berlin  
Dossard: 87

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:04:58

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 257 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 83(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Rundenzeit	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56	2.20	12:58	5:53	84	5:48	234	5:56
Rundenzeit	1.80	9:58	5:32	75	3:37	200	4:00	4.00	22:56	5:44	80	9:25	217	9:56	4.00	22:56	5:44	80	9:25	217	9:56	4.00	22:56	5:44	80	9:25	217	9:56
Rundenzeit	1.80	10:13	5:40	68	3:44	187	4:05	5.80	33:09	5:42	77	13:09	208	13:58	5.80	33:09	5:42	77	13:09	208	13:58	5.80	33:09	5:42	77	13:09	208	13:58
Rundenzeit	1.80	10:18	5:43	62	3:40	176	4:15	7.60	43:27	5:43	70	16:49	196	18:13	7.60	43:27	5:43	70	16:49	196	18:13	7.60	43:27	5:43	70	16:49	196	18:13
Arrivée	1.80	21:31	11:57	86	14:59	273	21:22	9.40	1:04:58	6:54	85	31:48	265	33:51	9.40	1:04:58	6:54	85	31:48	265	33:51	9.40	1:04:58	6:54	85	31:48	265	33:51