



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Zetzmann, Sarah

Association: HSG Werratal 05
Dossard: 429

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Juniorinnen 16 bis 19 Jahre

Temps total: 1:07:26

Vitesse: 8.01 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17	2.20	13:45	6:14	3	2:34	72	5:17
Rundenzeit	1.80	12:39	7:01	4	1:06	80	5:20	4.00	26:24	6:35	4	3:40	78	10:37
Rundenzeit	1.80	13:44	7:37	4	1:43	82	5:53	5.80	40:08	6:55	4	5:15	77	16:30
Rundenzeit	1.80	14:12	7:53	4	1:57	81	6:08	7.60	54:20	7:08	4	6:57	79	22:38
Arrivée	1.80	13:06	7:16	4	1:03	71	4:52	9.40	1:07:26	7:10	4	7:59	78	38:38