



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kästner, Alexander

Association: Sondershausen
Dossard: 159

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:09:08

Vitesse: 7.81 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 349 (de 373)
Place par parcours/Hommes: 273 (de 286)
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 55(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Rundenzeit	2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30			2.20	13:32	6:09	53	6:30	257	6:30															
Rundenzeit	1.80	10:37	5:53	52	4:39	231	4:39			4.00	24:09	6:02	54	11:09	247	11:09															
Rundenzeit	1.80	10:34	5:52	44	4:26	207	4:26			5.80	34:43	5:59	50	15:32	237	15:32															
Rundenzeit	1.80	11:23	6:19	51	5:20	228	5:20			7.60	46:06	6:03	51	20:52	234	20:52															
Arrivée	1.80	23:02	12:47	55	17:11	279	22:53			9.40	1:09:08	7:21	56	38:01	281	38:01															