



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Kirchner-Höfer, Martina

Association: Liebenburg  
Dossard: 165

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:13:22

Vitesse: 7.36 km/h  
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 81 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 33(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Rundenzeit	2.20	13:18	6:02	25	4:08	62	4:50	2.20	13:18	6:02	25	4:08	62	4:50
Rundenzeit	1.80	10:49	6:00	24	2:52	60	3:30	4.00	24:07	6:01	25	7:00	62	8:20
Rundenzeit	1.80	12:01	6:40	29	3:52	69	4:10	5.80	36:08	6:13	28	10:52	65	12:30
Rundenzeit	1.80	12:13	6:47	28	3:50	65	4:09	7.60	48:21	6:21	29	14:42	65	16:39
Arrivée	1.80	25:01	13:53	32	16:25	85	16:47	9.40	1:13:22	7:48	34	31:07	85	44:34