



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Müller, Renate

Association: TSV Niederelsungen
Dossard: 248

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:17:58

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 360 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 83 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 18(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape				Etape				Total		Total		Total	
	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	km	Temps	min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Rundenzeit	2.20	16:46	7:37	18	6:49	86	8:18	2.20	16:46	7:37	18	6:49	86	8:18		
Rundenzeit	1.80	14:25	8:00	18	5:48	86	7:06	4.00	31:11	7:47	18	12:37	86	15:24		
Rundenzeit	1.80	15:25	8:33	18	6:33	84	7:34	5.80	46:36	8:02	18	19:10	84	22:58		
Rundenzeit	1.80	15:51	8:48	18	6:44	83	7:47	7.60	1:02:27	8:13	18	25:54	83	30:45		
Arrivée	1.80	15:31	8:37	17	6:30	77	7:17	9.40	1:17:58	8:17	18	32:24	87	49:10		