



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Thiem, Liane

Association: AF-Personal-Training  
Dossard: 377

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Temps total: 42:18

Vitesse: 12.77 km/h  
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 373)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 87)

Meilleur temps dans le parcours: 42:15

Place par catégorie: 1(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Rundenzeit	2.20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02	2.20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02	2.20	9:30	4:19	2	1:02	3	1:02	2	1:02	3	1:02			
Rundenzeit	1.80	8:08	4:31	2	0:49	3	0:49	4.00	17:38	4:24	2	1:51	3	1:51	4.00	17:38	4:24	2	1:51	3	1:51	2	1:51	3	1:51			
Rundenzeit	1.80	8:12	4:33	2	0:21	3	0:21	5.80	25:50	4:27	2	2:12	3	2:12	5.80	25:50	4:27	2	2:12	3	2:12	2	2:12	3	2:12			
Rundenzeit	1.80	8:14	4:34	2	0:10	2	0:10	7.60	34:04	4:28	2	2:22	3	2:22	7.60	34:04	4:28	2	2:22	3	2:22	2	2:22	3	2:22			
Arrivée	1.80	8:14	4:34	1	-	1	-	9.40	42:18	4:29	2	13:30	4	13:30	9.40	42:18	4:29	2	13:30	4	13:30	2	13:30	4	13:30			