



18. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Thurm, Ingo

Association: sc implus erfurt
Dossard: 435

Circuit: 9.40 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 33:10

Vitesse: 17.01 km/h
Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 373)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 286)

Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 1(de 91)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	7:10	3:15	1	-	7	0:08	2.20	7:10	3:15	1	-	7	0:08
Rundenzeit	1.80	6:21	3:31	1	-	6	0:23	4.00	13:31	3:22	1	-	7	0:31
Rundenzeit	1.80	6:29	3:36	1	-	7	0:21	5.80	20:00	3:26	1	-	7	0:49
Rundenzeit	1.80	6:38	3:41	1	-	6	0:35	7.60	26:38	3:30	1	-	7	1:24
Arrivée	1.80	6:32	3:37	1	-	9	6:23	9.40	33:10	3:31	1	-	7	2:03