



18. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 24.10.2015

Exploitation détaillée

Guenther, Ingo

Association: fce aue abt ski  
Dossard: 107

Circuit: 9.40 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 44:03

Vitesse: 12.80 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 373)  
Place par parcours/Hommes: 74 (de 286)  
Meilleur temps dans le parcours: 31:07

Place par catégorie: 24(de 91)  
Meilleur temps dans la catégorie: 33:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Rundenzeit	2.20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01	2.20	10:03	4:34	27	2:53	89	3:01
Rundenzeit	1.80	8:13	4:33	27	1:52	74	2:15	4.00	18:16	4:33	26	4:45	85	5:16
Rundenzeit	1.80	8:33	4:45	28	2:04	80	2:25	5.80	26:49	4:37	26	6:49	80	7:38
Rundenzeit	1.80	8:35	4:46	24	1:57	70	2:32	7.60	35:24	4:39	26	8:46	78	10:10
Arrivée	1.80	8:39	4:48	22	2:07	79	8:30	9.40	44:03	4:41	26	10:53	77	12:56